

## Erőturmix – Szövegértő feladatsor (3. osztály)

### 1. Szómagyarázat. Különböző színnel kösd össze a szavakat a jelentésükkel!

Szó	Jelentés
ALAPANYAG	gyümölcsökből, zöldségekből turmixolt, sűrű vitaminbomba
KÜLÖNC	valaminek az elkészítéséhez szükséges kellék, összetevő
NYESZLETT	Határozottan, kitartóan
ÉLCELŐDÉS	vékony, gyenge
TURMIX/SMOOTHIE	titkos recept alapján készült, különleges hatású keverék.
ELIXÍR	olyan személy vagy élőlény, aki eltér az átlagtól, más mint a többiek
ELSZÁNTAN	csúfolódás

### 2. Húzd alá a helyes választ!

Mi volt Ödön? Manó/Varázsló

Mit szeretett volna? Erősebb lenni / Repülni

Mi segített neki? Kitartás és mozgás / Szerencse



### 3. Igaz vagy hamis? Írj I betűt a keretbe, ha az állítás igaz, és H betűt, ha hamis!

Ödönt sokszor csúfolták osztálytársai.

Ödön szeretett volna megtanulni repülni.

A manó felkereste Turmixot, az edzőt, hogy segítsen neki.

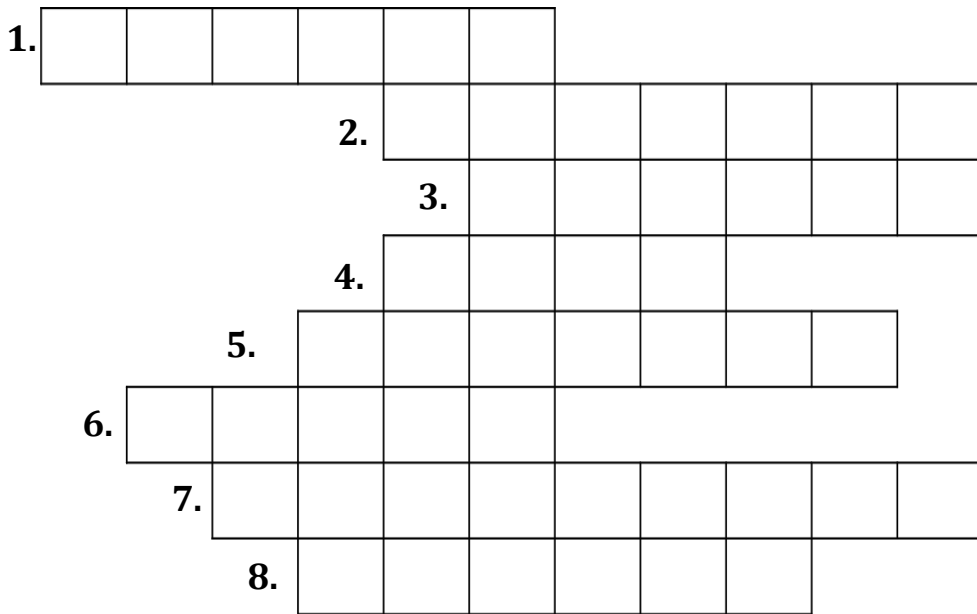
Ödön kitartóan fogyókúrázott .

Két hét elteltével tettere készebbnek érezte magát.

Nem a varázslat változtatta meg Ödönt, hanem a mozgás,

a kitartás és az önbizalom.

#### 4. Fejtsd meg a keresztrejtvényt!



1. Ebbe töltötte Ödön a turmixot reggelente.
2. Gyümölcsökben és zöldségekben sok található.
3. Gyümölcsből készített sűrű, egészséges ital.
4. Ez volt Ödön a mesében.
5. Így hívták a varázslót.
6. Rendszeres testmozgás, edzés.
7. Ödön ennek hitte a gyümölcskoktélt.
8. A manó gyakran üldögélt itt a tornaórán.

(\* A kétjegyű betűket írd egy négyzetbe!)

#### 5. Gondolkodj!

Miért fontos a kitartás?

---

Te mit teszel az egészségedért?

---

---

**Kreatív feladatsor: „A saját boszorkánykonyhám”**

1. Most te vagy a **varázslatos séf!** Tervezd meg a saját szuper-turmixodat!

**A turmixom neve:** \_\_\_\_\_

2. Milyen **szupererőt ad**, aki megissza? (Pl. láthatatlanság, szupergyors olvasás, repülés, kedvesség):

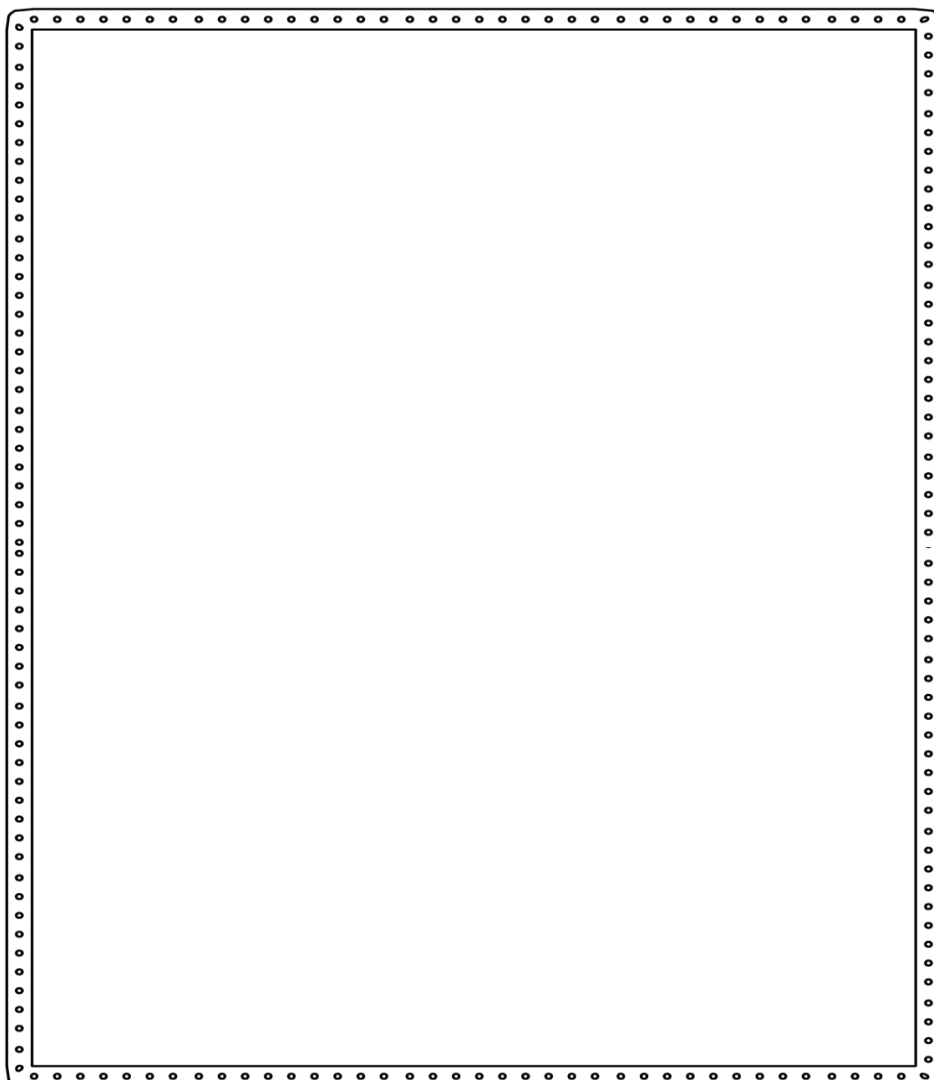
---

---

3. Milyen **3 különleges hozzávalót** tennél bele? (Lehetnek igazi gyümölcsök vagy varázslatos dolgok is, pl. egy kanál napsütés, 3 mosoly): \_\_\_\_\_

---

4. Rajzold le a poharadat! Tervezd meg a turmixod színét, a pohár formáját, tegyél rá szívószálat, esernyőt vagy gyümölcsdíszt a lap hátoldalára!



## JAVÍTÓKULCS

Szó	Jelentés
ALAPANYAG	gyümölcsökből, zöldségekből turmixolt, sűrű vitaminbomba
KÜLÖNC	valaminek az elkészítéséhez szükséges kellék, összetevő
NYESZLETT	határozottan, kitartóan
ÉLCELŐDÉS	vékony, gyenge
TURMIX/SMOOTHIE	titkos recept alapján készült, különleges hatású keverék.
ELIXÍR	olyan személy vagy élőlény, aki eltér az átlagtól, más mint a többiek
ELSZÁNTAN	csúfolódás

### 2. *Húzd alá a helyes választ!*

Mi volt Ödön? **Manó**/Varázsló

Mit szeretett volna? **Erősebb lenni** / Repülni

Mi segített neki? **Kitartás és mozgás** / Szerencse

### 3. *Igaz vagy hamis? Írj I betűt a keretbe, ha az állítás igaz, és H betűt, ha hamis!*

Ödönt sokszor csúfolták osztálytársai. I

Ödön szeretett volna megtanulni repülni. I

A manó felkereste Turmixot, az edzőt, hogy segítsen neki. H

Ödön kitartóan fogyókúrázott. H

Két hét elteltével tettere készebbnek érezte magát. I

Nem a varázslat változtatta meg Ödönt, hanem a mozgás, a kitartás és az önbizalom. I

1.	P	A	L	A	C	K						
				2.	V	I	T	A	M	I	N	
				3.	T	U	R	M	I	X		
				4.	M	A	N	Ó				
		5.	M	O	R	F	O	N	D			
6.	S	P	O	R	T							
	7.	V	A	R	Á	ZS	I	T	A	L		
		8.	K	I	S	P	A	D				